

# Меню

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



Заместитель генерального директора  
Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани  
А.А. Акимова, к.к.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

## МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (cook & chill) в  
столовой общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше  
с 12 января 2026 г. по 31 января 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
<b>1 НЕДЕЛЯ с 12 января 2026 г. по 17 января 2026 г.; с 26 января 2026 г. по 31 января 2026 г.</b>								
<b>1 ДЕНЬ</b>								
<b>1-Салаты</b>								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	25
рец № 3/2004г, № 1/2015г Дели	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10		2,330	8,120	15,500	145	20
№ 45 Сбор. 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	25
№49 Сбор. 2004г/ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,182	5,086	11,266	97	20
		СРЕД:		1,366	4,673	11,494	95	
<b>1-Первые блюда</b>								
Сб. М.Дели плюс 2015.реч.№88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91	10
ТТК от 20.03.2020 г	- ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30	10
ТТК	- Сметана	10		0,260	1,500	0,360	16	10
		СРЕД:		4,597	8,549	9,423	137	
<b>2-Вторые блюда</b>								
Акт от 10.07.2019 г	ГОРБУША ПО - МОСКОВСКИ	80/20		20,224	15,941	1,790	232	10
Акт от 26.11.2019г Комбинет	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	100		24,474	27,308	1,457	349	20
ТТК 2022 Апрель	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,042	14,437	2,597	200	10
ТТК от 2021г	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	90		10,493	9,730	6,771	157	30
		СРЕД:		17,558	16,854	3,154	235	
<b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		12,049	14,359	28,197	290	20
ТТК от 2025г	ОЛАДЬИ СО СГУШЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/60/10 г ( из п/ф	70г		1,575	5,546	11,813	103	10
		СРЕД:		6,812	9,953	20,005	197	
<b>3-Гарниры</b>								
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	31,050	214	15
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	20
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	10
Акт от 31.10.2016	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180		4,209	9,869	34,082	242	25
		СРЕД:		5,608	6,439	29,275	198	
<b>4-Напитки</b>								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ й. ЭКА -	200		0,800	0,064	430	42	80
		СРЕД:		0,800	0,064	8,722	37	
<b>5-Хлеб</b>								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		93,00	38,001	47,011	91,493	944	

# Меню

1 НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	15
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
ТТК от 3.02.2022 г	САЛАТ РОЗОВЫЙ ЗАКАТ	100		1,552	10,081	5,516	120	20
Рец.37 Сбор.2015 Дели	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100		1,490	5,251	10,071	94	40
	СРЕД:			2,409	5,148	10,202	98	
1-Первые блюда								
Сб. м.дели плюс,2015,реч.№102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151	10
ТТК от 20.03.2020 г	- ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30	10
	СРЕД:			8,389	7,699	19,403	161	
2-Вторые блюда								
ТТК	ГОРБУША ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ,СОУСОМ Переменка	80/10/10		21,113	18,719	3,226	266	10
ТТК от 2021г	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		9,055	7,071	3,601	114	20
ТТК от 2023 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/40		9,877	12,099	7,173	177	15
№243/2015г.Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		12,200	10,264	3,758	156	15
	СРЕД:			13,061	12,038	4,440	178	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК июль 2021 г	ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	30/160		11,912	10,698	29,090	260	10
АКТ к/п от 2022 гОктябрь	БУРИТОС С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	180		17,823	32,605	29,680	407	30
	СРЕД:			14,968	21,652	29,385	374	
3-Гарниры								
№304/2015г.Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	20
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	35
№129/2015г. Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	5
	СРЕД:			4,811	5,347	31,848	185	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	80
№ 701 Сбор. речеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52	20
	СРЕД:			0,050	0,050	10,207	42	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:		93,00	44,848	52,114	114,905	1 104		

# Меню

## 1 НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ

1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	10
рец.№ 3/2004г, № 1/2015г Дели	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10		2,330	8,120	15,500	145	20
№49 Сбор. 2004г.ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,182	5,086	11,266	97	55
ТТК	ЯЙЦО ПОД СОУСОМ "Переменка" С З/ГОРОШКОМ	48/10/10г		6,691	11,270	1,402	134	5
		СРЕД:		2,651	6,219	9,492	106	
1-Первые блюда								
С6, М-Дели пн-сб, 2015, рец. № 82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103	10
ТТК от 20.03.2020 г	- ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,518	2,154	0,123	39	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
		СРЕД:		4,554	8,820	12,783	149	
2-Вторые блюда								
ТТК	ГОРБУША ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка	80/10/10		21,113	18,719	3,226	266	10
ТТК Декабрь 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕНЫЙ ПО- ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ С	90/10		16,127	14,697	8,367	227	10
ТТК 2021 г.Июль	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ	50/50		10,002	8,051	2,081	121	30
		СРЕД:		15,747	13,822	4,558	205	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК	ГРУДКА КУРИНАЯ ПО- ФРАНЦУЗСКИ	180		17,000	28,897	16,907	397	25
ТТК (Акт 19.08.2018 г.)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,072	11,912	79,180	468	25
		СРЕД:		14,036	20,405	48,049	433	
3-Гарниры								
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,248	6,322	26,482	180	5
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	35
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,248	6,322	26,482	180	5
ТТК	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180		4,083	8,885	16,823	165	5
		СРЕД:		4,825	6,902	28,218	195	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	60
№ 848 Сбор. рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53	40
		СРЕД:				10,542	43	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		93,00	43,074	56,348	123,061	1 176	

# Меню

1 НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 336 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	20
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	20
№ рец 53 Сбор.2013г Самара	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100		1,317	5,168	11,189	98	20
сб. М-дели плюс, 2015, рец.№52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (С маслом)	100		1,425	6,089	8,360	94	30
	СРЕД:			2,334	4,129	11,192	93	
1-Первые блюда								
№103 Сбор. 2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		2,860	3,048	20,875	123	10
ТТК от 20.03.2020 г	- ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30	10
	СРЕД:			5,379	5,202	20,998	153	
2-Вторые блюда								
Акт от 10.07.2019 г	ГОРБУША ПО - МОСКОВСКИ	80/20		20,224	15,941	1,780	232	15
ТТК от 17.01.2022 г	НАГНЕТСЫ КУРИНЫЕ	96		18,794	18,841	4,021	257	30
ТТК № 1517 от 26.07.2021 г	КОЛЛЕТЫ КУРИНЫЕ НЕЖНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	90/10		13,571	12,860	11,184	215	20
	СРЕД:			17,530	15,881	5,665	235	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК Сентябрь 2023 г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	30/160		13,604	15,543	35,965	338	10
АКТ к/п от 2022 г Октябрь	БУРИТОС С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	180		17,823	32,605	29,660	487	19
ТТК от 2025г	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/60/10 г ( из п/ф 36 г)	70г		1,575	5,546	11,813	103	15
	СРЕД:			11,001	17,898	25,819	309	
3-Гарниры								
№304/2015г,Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	15
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	20
Акт от 31.10.2016	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180		4,209	9,869	34,082	242	20
№126/2015г, Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	63	10
	СРЕД:			4,636	6,457	32,561	207	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42	80
	СРЕД:			0,800	0,064	8,722	37	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:		93,00	42,939	49,811	114,377	1 080		

# Меню

## 1 НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ

1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г рец № 3/2004г, № 3/2015г.дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	30
№49 Сбор. 2004г.ПТК	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
№49 Сбор. 2004г.ПТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,182	5,086	11,266	97	15
Рец 37 Сбор.2015 Дели	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100		1,490	5,251	10,071	94	30
	СРЕД:			2,317	3,899	11,639	92	
1-Первые блюда								
С6_М.Дели пнис.2015.реч.№95	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126	10
ПТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
ПТК от 20.03.2020 г	- ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30	10
	СРЕД:			5,064	9,039	17,408	172	
2-Вторые блюда								
ПТК	ГОРБУША ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ,СОУСОМ Переменка	80/10/10		21,113	18,719	3,226	266	10
ПТК № 2144 от 1.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО - КУРИНЫЕ ЗАПЕЧЁННЫЕ С	100		11,659	10,811	7,523	174	15
ПТК №1894 от 20.04 2020 г	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ 90/10 г	100		22,753	24,666	1,583	319	30
ПТК 2022 Апрель	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,042	14,437	2,597	200	10
	СРЕД:			17,642	17,163	3,732	240	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ПТК июль 2021 г	ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	30/160		11,912	10,698	29,090	260	25
ПТК (Акт 19.09.2018 п)	БЛЫНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,072	11,912	79,190	468	10
	СРЕД:			11,492	11,305	54,140	364	
3-Гарниры								
№302/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	31,050	214	5
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	10
по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		4,125	5,467	25,741	173	10
ПТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	10
	СРЕД:			5,587	5,338	27,190	180	
4-Напитки								
ПТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	80
№ 701 Сбор. рецепт. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52	20
	СРЕД:			0,073	0,053	10,282	43	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:		93,00		43,435	46,977	133,81	1 137	

# Меню

1 НЕДЕЛЯ 6 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (яблоки)	100		0,400	0,400	9,600	47	20
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	30
№ 45/2004, № 47 С.6.2015 Дели.	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,598	5,096	8,240	66	40
		СРЕД:		2,731	3,452	11,153	89	
1-Первые блюда								
№ 101 Сб.рецептур 2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104	10
		СРЕД:		2,120	2,878	17,435	104	
2-Вторые блюда								
№ 243/2015г, Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		12,200	10,264	3,758	156	40
		СРЕД:		12,200	10,264	3,758	156	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		12,049	14,359	28,197	299	40
ТТК (Акт 10.09.2018 г.)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУШЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,072	11,912	79,190	468	20
		СРЕД:		11,561	13,136	53,694	379	
3-Гарниры								
№ 129/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	15
ТТК 2018г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	15
ТТК 2014	КАША ПОЛБЯНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		6,460	7,326	34,949	231	10
		СРЕД:		5,431	5,615	27,492	172	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/6		-	-	7,984	32	80
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48	20
		СРЕД:		0,060	0,015	9,777	40	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		93,00	35,363	35,540	132,729	986	

Начальник производственного отдела *Дж* Зав. производством Калькулятор